

Dikon dalmentu ta problema?

Hopi kultura ta permití pa dal mucha

Hopi di nos a haña sla serka nos mayornan. I semper nos a pensa ku kada klap ku nos a haña ta paso nos mayornan tabata stima nos. Pasobra ta bayendo bon ku nos aworakí, miéntras ku na mucha nos mayornan a dal nos, nos ta konsiderá dalmentu aseptabel òf deseabel ya ku nos sa sigur ku nan a eduká nos bon. Ke men ku e tópiko ku si mester dal mucha òf no, ta un tópiko hopi difísil.

Tin tres pregunta ku nos por hasi tokante dalmentu di mucha.

1. Kiko ta e efekto di dalmentu di mucha despues di tempu?
2. Batimentu di un mucha di bèrdat ta yuda pa e mucha komportá su mes mihó?
3. Kiko ta e efekto di dalmentu riba mayornan?

Kasi niun hende lo no hasi e delaster pregunta aki, pero e ta un pregunta ku sigur ta importante pa kontestá. E ta tambe e mihó kaminda pa kuminsá papia riba e tópiko di dalmentu di mucha.

Kiko ta e efekto riba mayornan ku ta dal nan yu?

Mayornan ta rabiá ora nan ta dal nan yu.

Un persona rabiá ke haña kontròl den un situashon ku a bai for di man. E akto físiko di dal ta duna alivio i saka rabia. Ke men suta mucha ta duna un mayor e sintimentu ku e tin rason, anto ku e tin e situashon bou di kontròl.

Tòg tin tiki mayor ku lo wak nan yu resien nasí i pensa: "Mi no por warda te ora mi por duna mi yu un bon hartá di sota òf "Ora e bira grandi lo ta dushi pa mi dun'é un par di klap riba e chanchan chikitu ei."

Nos tur sa ku e tipo di papiá aki no ta kos serio. Na momentu ku un mayor sinti ku dalmentu ta e úniko alternativa, e mayor ei ta aktuando den desesperashon. E no sa mas kiko hasi. No tabata nunca parti di su plan pa e kontakto ku su yu stimá bira asin'aki.

Mayornan mester hasi duru pa por dal nan yu.

Ku otro palabra ora bo dal bo yu bo mes ta stòp di sinti un ratu. Miéntras tin otro situashonnan difísil ku bo mester atendé, bo ta basha bo frustrashon riba bo yunan. Anto bisa ku ta e mucha a pidi pa sota. Ta su falta ku bo man a sali dal e.

Mayornan no gusta dal nan yu.

Mas tantu bia un mayor dal su yu mas pisá e trabou di mayor ta bira. Dalmentu ta hiba bo un kaminda ku bo no a skohe p'e. Mayornan ku ta dal nan yu hopi bia tin demasiado

strès kousá pa tenshonnán den nan propio bida i ademas di esei nan no por haña kontakto ku nan kompas di paden pa bisa nan: "Kambia bo hasí. Stòp di dal bo yunan."

Un bon sota ta tene komportashon di mucha bou di kontròl?

Na momentu ku un mucha haña sota e sistema límbiko, esta e sentro emoshonal di un mucha su sesu, ku ta sòru pa siñamentu i komprondementu, ta alarmá.

E mucha ta mira sota komo peliger i su sentro emoshonal ta reakshoná riba dje komo tal. E ta sinti ku e ta muchu chikitu pa por stòp un forsa inesperá asin'ei. Den un estado asin'aki e mucha no por siña. E parti dilanti d su sesunan ta blòkia. Esaki ta nifiká ku durante i despues ku el a haña sota un mucha no por pensa riba e komportashon, ku a okashoná e sota. E ta reakshoná so riba e peliger ku el a sinti.

E kontròl ku e mayor ke tin, tin tur kos di haber ku miedo pero e no tin nada di haber ku siña òf komprondementu di bon i malu di parti di e mucha.

Loke e mucha ta siña ta ku un hende ku ta stim'é pa motibunán ku e no ta komprondé a dal e i hasié doló. E lès aki ta un lès ku ta brua e mucha su sistema emoshonal por completo.

Un mucha ta eksperenshá sota komo un akshon di violencia.

Despues di tempu e situashon aki ta krea un ambiente di miedo i rabia entre mayor i yu. Mas largu un mucha sera su mes pa motibu di miedo pa violencia físiko, mas malu su komportashon ta bira komo reakshon riba sota. E resultado ta un sírkulo visioso: un mucha ku miedo ta sera su mes òf bira agresivo, e mayor ta reakshoná ku sota riba su komportashon, e mucha ta haña mas miedo, i finalmente tantu e mayor komo e yu tin ménos riba nan komportashon.

Ke men maske sota ta hasi ku e mucha ta bira mas ketu i mas kouteloso un ratu, e pas aki no ta algu duradero. E tin ademas un preis muchu haltu.

Su resultado ta ku e mucha su eful di seguridat, su abilidadat pa pensa, kooperá, siña i konfia ta keda afektá negativamente ku kada halá di sota ku e haña. I e mucha lo tin kada be mas problema pa risibí kariño di su mayor.

Kiko ta e efekto di un hala di sota despues di tempu?

Den diferente parti di mundu a studia e fenómeno di batimentu di yu

Ta mas kla ku di dia ku e efekto di sota ta negativo. P'esei den hopi pais tin organisashonnan manera Kinderbescherming i Voogdijraad ku ta tuma un posishon firme kontra straf físiko tantu na kas komo na skol.

Un investigashon grandi ta mostra ku mas un mayor suta su yu pa kambia su komportashon, mas asosial su komportashon ta bira.

(Straus, Sugaman & Giles Sims, 1997). Mas sota un mucha haña, mas tantu e lo bai dal otro mucha p.e su amigunan i su rumannan. I ora e ta adulto e tin hopi mas chèns pa bira un pareha ku ta dal. (Straus & Gelles, 1990, Wolfe, 1987)

Diferente otro estudio ta demostrá ku maske b'a haña sota un par di bia so, esaki ta subi e chèns pa depresividat na adulto.

Den diferente investigashon ta demostrá ku straf físiko ta konektá ku komportashon negativo na edat mas haltu. Manera komportashon kriminal, aktitut asosial i un rísiko mas haltu pa kometé abuzu di mucha òf abusá di kasá, komo adulto. Tin prueba ku e ta pisa tambe riba salú mental di hende, tantu na mucha komo na edat mas grandi. I violensia finalmente tin efekto negativo riba desaroyo kognitivo di un mucha.

Kiko un mayor mester hasi anto?

Na promé lugá abo komo mayor mester di yudansa.

No ta salú pa abo ketu bai atendé un situashon ku ta kaba ku bo pasenshi, sin ku bo tin un idea kon i unda bo por haña yudansa. No ta bon ku bo no tin un sistema pa yuda bo balansá bo salú emoshonal, ora bo a pasa e límite di bo propio frustrashon. Ami ta pensa ku dalmentu di yu ta un señal ku bo mester di yudansa, bo mester di mas amabilidad i bo mester bai atendé ku loke ta preokupá bo. E wòrinan di tur dia pa lucha pa futuro di i di bo yunan. Bo lo n' ke algu mihó pa nan? P'esei bo mester di mas yudansa pa bo mes, pa bo por duna nan un mihó futuro.

Mayornan bosnan mester skucha otro su historia, puntra otro tur kos ku bo ke sa....

Bo mester tende kuantu problema un mayor mal kansá i frustrá tin. **Asina abo** ta siña apresiá bo mes i otro mayornan i kuminsá sinti bo mas sigur ku bo ta hasiendo bon. Bo tin mester di un hende di konfiansa ku ta traha ku bo i pa bo mustre tur bo rabia, bo preokupashon i desesperashon.

Ta remarkabel kuantu diferensha e echo ku un hende ta skuch'é por trese den bida di un mayor.

Paso asina nos komo mayor por yega mas seka di nos yunan, na lugá di ataká nan pa motibu di nan problemanan.

No ta un kos fásil pa hasi, pero yega mas seka di bo yu, dun'é límite, pero hasiendo esaki ku amor, lagando tur su sintimentunan sali, ta un opshon muchu mas amabel ku duna bo yu straf pa e drecha su komportashon.

Asina bo ta yuda un mucha pa e siña algu, banda di e límite ku bo a dun'é. Si bo sòru pa e sinti su mes seif, lo e laga e tenshon ku ta strob'é los. I na final loke ta konta ta ku e sa ku bo stim'é i ku bo a skuch'é. Su gana di pasa un límite ku bo a pone p'e ta bai

disparsé. Bo a konektá kuné i uni bo mes kuné. E ta bandoná e sintimentu: "Mi no tin kunes", i bai pa e sintimentu "Mi tin parti akiden, mi ta parti di e famia aki".

Ta klaro ku e resultado aki ta un mihó opshon ku un hartá di sota. Si bo ke hasi pregunta tokante e tópiko aki òf bo ke djis papia tokante un kos ku el a tochi den bo, bo por mèldu mi. Djabièrnè di 11.00-12.00 òf 20.00-21.00 mi tin konsulta. [Primi](#) aki pa bo mèldu bo mes.

Si bo ke usa e artíkulo aki , pa bo revista, korant òf wepsait, esei por.
Pero pone e siguiente teksto si aserka:

Outor: Jasmine Maduro di Kokumu.

Bishita Jasmine su wepsait www.kokumu.nl, ayanan bo por mèldu bo mes por nada pa su revista digital "SpelendWijs" na hulandes.